

Vráťme mestá ľuďom!



Privítajme pozitívnu zmenu verejného priestoru.

Prispieť môže každý z nás.

Ak máme možnosť, nechajme auto doma, vyberme sa do práce či na nákup verejnou dopravou, sadnime na bicykel, prevetrajme kolobežku, choďme pešo,...




Za posledných 20 rokov sa počet áut na Slovensku zdvojnásobil!

Aktuálne na cestách jazdí už viac ako 2,5 mil. automobilov.

Miesto parkov a ihrísk staviame parkoviská a nákupné centrá.



Pretvorme spolu naše mestá na lepšie miesto pre život.

-  naplánujme si bezpečnú trasu
-  upozorníme mesto (obec) na chýbajúce chodníky, prechody, nebezpečné miesta
-  žiadajme zmenu

Odmenu nám bude:

-  čistejší vzduch
-  tichšie a pokojnejšie prostredie
-  menej asfaltových plôch
-  priestor pre zeleň
-  tieň počas letných horúčav
-  miesto pre relax a stretávanie
-  bezpečnejšie ulice pre chodcov

Premeny verejného priestoru v niektorých európskych mestách

Podobných príkladov vo svete je však oveľa viac.

1990 Nemecko



2019



1976 Francúzsko



2021



Vedeli ste že?

Vzduch vo vnútri auta môže obsahovať viac znečisťujúcich látok ako okolitý vzduch?

3,5 – 4 kilometre (cca 4 700 až 5 500 krokov) chôdze denne potrebujeme na udržanie stálej hmotnosti a dobrej nálady?

Jazda na bicykli 30 minút denne znižuje riziko vzniku kardiovaskulárnych ochorení a cukrovky o 50 %?

Aktívna mobilita pomáha znižovať dopravné zápchy:

- v husto osídlenom meste a v čase dopravnej špičky je najrýchlejším dopravným prostriedkom bicykel
- bicykle zaberajú menej ako tretinu priestoru vozidla a chodci asi šestinú.

Vo vonkajšom prostredí sa škodliviny rýchlo rozptýlia, auto ich však cez vetrací systém nasaje a hromadí v interiéri.

Prejsť menej ako 2 kilometre (cca 2700 krokov) je málo – hrozí nárast hmotnosti a zhoršená nálada.

Pre podporu rozvoja nemotorovej dopravy a zachovanie udržateľnej mobility prebiehajú na Slovensku kampane

- **Do práce na bicykli** – národná kampaň pre rozvoj predovšetkým cyklistickej dopravy v mestách.
- **Európsky týždeň mobility** – európska kampaň zameraná na zvýšenie povedomia o dôležitosti udržateľných foriem dopravy a potrebu zmeny našich cestovných návykov.

NIKOĽKO MALÝCH KROKOV PRE ČLOVEKA, VEĽKÝ SKOK PRE UDRŽATEĽNÚ MOBILITU

30 MINÚT CHÔDZE DENNE ZNAMENÁ:

- 0 emisií znečisťujúcich látok a skleníkových plynov uvoľnených do ovzdušia;
- 0 € za parkovné;
- 200 spálených kalórií (polovica čokoládovej tyčinky);
- menší tlak a stres, k tomu pevnejšie telo;
- úsmev, pozdrav na konci ulice.

Chôdza prospieva nášmu zdraviu, našej peňaženke aj našej planéte.



Projekt LIFE IP – Zlepšenie kvality ovzdušia (LIFE18 IPE/SK/000010) podporila Európska únia v rámci programu LIFE. Projekt je spolufinancovaný z prostriedkov štátneho rozpočtu SR prostredníctvom MŽP SR.